

Über unser Frauenzentrum

Evas Arche ist ein Kommunikations-, Informations- und Beratungszentrum für Frauen.

Evas Arche, das einzige ökumenische Frauenzentrum in Deutschland, ist ein Ort für Frauen, die Solidarität, Kontakte oder eine neue Orientierung in ihrem Leben suchen. Jede Frau ist uns willkommen, ob sie einer Kirche bzw. Religionsgemeinschaft angehört oder nicht. Wir bieten eine Reihe vielfältiger Veranstaltungen an: Vortrags- und Gesprächsabende zu Themen aus Geschichte, Religion oder Kultur sowie Kurse zu Kreativem Arbeiten, Selbsterfahrung oder Körperarbeit. Gemeinsame Frühstücke, Wanderungen oder Singabende sind eine gute Gelegenheit für Frauen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen.

Frauen finden bei uns einen Raum, Glaubenserfahrungen auszutauschen, sich mit Ökumene oder anderen Religionen auseinanderzusetzen und ihren Glauben gemeinsam mit anderen zu feiern.

Wir beraten und begleiten Frauen in sozialen Notlagen und bei Lebenskrisen.

Das Programm von Evas Arche liegt bei uns aus, kann gegen Porto zugesandt werden oder ist im Internet zu finden unter www.evas-arche.de.

Für viele Bereiche unserer Arbeit sind wir auf Einnahmen aus Spenden und Mitgliedsbeiträgen angewiesen. Bitte helfen Sie mit – auch kleine Spenden sind willkommen.



Fahrverbindungen:

S-Bahn Hackescher Markt oder Oranienburger Straße, U8 Weinmeisterstraße oder U6 Oranienburger Tor, Tram M1, M2, M4, M5, M6 Hackescher Markt oder Tram M1, M6 Monbijoupark

Ökumenisches Frauenzentrum

Evas Arche e. V.

Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin

Telefon (030) 282 74 35 / 283 38 53

Telefax (030) 283 65 47

E-Mail evasarche@hotmail.com

Internet www.evas-arche.de

Bürozeiten:

Mo 13–16 Uhr, Di 9–18 Uhr, Mi, Do 9–16 Uhr

Unsere Einrichtung ist behindertenfreundlich.

Evangelische Darlehnsgenossenschaft

BLZ 210 602 37 Kontonummer 172740

Evas Arche ist Mitglied im Wohlfahrtsverband Diakonisches Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Evas Arche

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.

Alleinerziehend – aber nicht allein



ALLEINERZIEHEND – ABER NICHT ALLEIN

Sie sind alleinerziehend. Sie sind immer für Ihre Kinder da. Respekt!!! Manchmal fühlen Sie sich jedoch erschöpft und brauchen eine Auszeit? Manchmal haben Sie Fragen und wünschen sich Anregungen durch Gespräche mit anderen Frauen? Manchmal suchen Sie vielleicht nach Entlastung, wenn der Alltag zum Stress-tag geworden ist?

Wir möchten Sie mit unseren Angeboten unterstützen, egal ob Sie Austausch mit anderen suchen, Erziehungsfragen erörtern möchten, Informationen, Entlastung oder Beratung wünschen.

Geleitet wird das Projekt von Antje Remke (Dipl.-Sozialarbeiterin und Coach).

ANGEBOTE

Kreative, Entspannungs- und Informationsveranstaltungen

Diese jeweils einmaligen Angebote aus einem breiten Themenfeld sind speziell auf Alleinerziehende zugeschnitten und mit Kinderbetreuung.

Gemeinsame Aktivitäten

Einmalige Unternehmungen, wie z.B. ein Zoo-Besuch, werden von Antje Remke organisiert. Neue Vorschläge können gemeinsam entwickelt werden.

Regelmäßige Gelegenheiten zum Kennenlernen und Wiedertreffen

Frühstück für Schwangere, Mütter und ihre Kinder

Es bietet sich ein entspannter Austausch mit anderen Frauen über die Lebens- und Erziehungssituation, denn gleichzeitig kümmert sich eine Betreuerin um die Klein(st)kinder. Spende für das Frühstück erbeten.

Café Eva-Sophie

Alleinerziehende Mütter treffen sich bei Kunst und Kultur, bei Kaffee und Kuchen, können sich aber auch mit Frauen aus dem „Café-Team“ über Probleme und Wünsche austauschen, während ihre kleinen Kinder vor Ort liebevoll betreut und die großen auf Entdeckungstour in und um die Kirche begleitet werden. Spende für Kaffee und Kuchen erbeten.

Begleitung von Kindern alleinerziehender Frauen

Sozialbetreuerinnen aus Evas Arche begleiten Ihre Kinder z.B. zu therapeutischen Maßnahmen, Freizeitaktivitäten (z.B. Sport, Musik) oder anderen entwicklungs- und talentfördernden Kursen, wenn Sie verhindert sind. Telefonische Anfragen unter Tel. 28 48 48 24.

Gemeinsam Lösungen finden

Soziale Beratung bei Carola Wittjen (Dipl.-Sozialpädagogin)

Vertraulich und kostenlos

Beratung zu Fragen der Existenzsicherung und bei der Klärung von Ansprüchen, z.B. Arbeitslosengeld I und II (Hartz IV), bei Wohn-/Kinder-/Elterngeld, Schwangerschaftshilfen, beim Umgang mit Schulden, Behördenproblemen.

Unterstützung beim Umgang mit Antragsformularen, Leistungsbescheiden, Widersprüchen oder gerichtlichen Eilanträgen.

Dienstagnachmittags nach Terminvereinbarung unter Tel. 282 74 35 oder E-Mail: evasarche@hotmail.com

Lebensberatung bei Antje Remke (Dipl.-Sozialarbeiterin)

Vertraulich und kostenlos

Unterstützung und Begleitung bei Strukturierung des Lebensalltags, Schwierigkeiten in der Kleinkindbetreuung, Fehlen eines sozialen Netzwerks, Vereinbarkeitsproblemen von Berufstätigkeit und Familienleben, Organisation der Kinderbetreuung, Umgang mit dem anderen Elternteil, schlechtem Gewissen, den Kindern gegenüber, weil man ihnen nicht alles geben kann, bei mangelnder emotionaler Unterstützung und in Erziehungsfragen.

Freitags nach Terminvereinbarung unter Tel. 98 29 6116.

Information und Vermittlung zu weiterführenden Angeboten in Berlin möglich.